



## Les Ateliers

MARS 2020

### Saveurs du monde par Charlotte N'Guyen - *Inspiration Vietnam*

- samedi 7 mars 15h-18h

### Cantine par Marine et Souad "Et pourquoi pas !?"

- lundi 23 mars 16h-19h / lundi 30 mars 9h-11h
- cantine le vendredi 10 avril 16h-22h

### Lire et goûter par Virginie "Croco'lire" / Ninon et Cyrille cuisiniers

- mercredi 11 et 25 mars 14h-16h

### Assiette Santé par Nathalie, médecin nutritionniste

- jeudi 12, 19 et 26 mars 9h30-11h

### Cuisine et générations par Saïda EHPAD Griffeuille et Cyrille cuisinier - à venir...

Ateliers sur inscription

**CONTACT**

[danslacuisinegriffeuille@gmail.com](mailto:danslacuisinegriffeuille@gmail.com) ou 06 66 15 39 03